



海の抱擁とともに、ラグジュアリー・ アーユルヴェーダの力を体感

マンガタへようこそ

ガル県ブーサの魅力的なビーチフロントに位置する、ラグジュアリーなアーユルヴェーダリトリートでの滞在をお楽しみください。アーユルヴェーダとスリランカ伝統医療の古代の知恵を現代のラグジュアリーと融合させ、静寂と比類なきビーチフロントの安らぎに満ちた、心身をリフレッシュする滞在をご提供いたします。

提供内容

マンガタでの滞在中、古代アーユルヴェーダの知恵と現代のラグジュアリーが調和する体験をお楽しみください。リフレッシュできる施術からホリスティックなウェルネス体験まで、私たちは一つひとつのサービスを、お客様の心身を癒し、回復させ、活力を取り戻すために丁寧に提供しています。

- ラグジュアリーな宿泊施設
- ロパーソナライズされたアーユルヴェーダ治療
- 健康的な食事と食事プラン
- ヨガ・瞑想・マインドフルネス
- 小旅行・市内観光

本格的なアーユルヴェーダの癒しの手と息をのむような海岸の景色が、心身をリラクゼーションの世界へと導きます。



癒しがあなたを待っています！

アディティヤ・アーユルヴェーダファミリーの一員として誇りを持ち、島各地に点在する私たちの象徴的なリトリートは、伝統的なアーユルヴェーダの癒しの力に包まれたウェルビーイングのオアシスへ、皆様をお迎えするために作られています。

今すぐ癒しの旅を予約しましょう！



アディティヤ・アーユルヴェーダ (PVT) Ltd
スリランカ・アヌラダブラ、ハリシャ
ンドラ通り395/4

+94 (0) 25 203 0200, +94 (0) 70 642 8428
info@adhitya.lk
www.adhityaayurveda.com



アディティヤ・アーユルヴェーダ・(PVT) Ltd
スリランカ・コロombo03、ダルマパーラ通り82番

+94 (0) 11 228 5252, +94 (0) 70 338 2338
receptioncolombo@adhitya.lk
www.adhityaayurvedacolombo.com



マンガタ・ガレ
スリランカ・ゴールブーサ、ビティウエラ265番

+94 (0) 91 759 9559
info@mangata.lk
www.mangatagalle.com

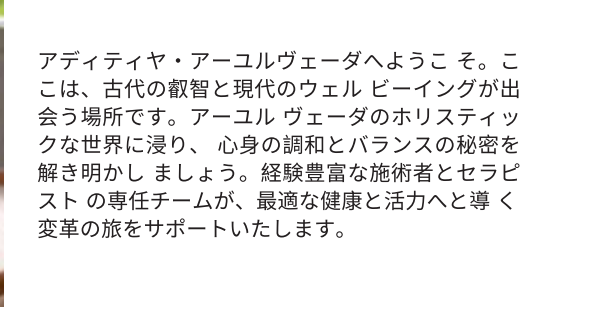


ラグジュアリーなアーユルヴェーダ癒しの象徴的なくれ家を発見



ĀDHITYA
AYURVEDA

アーユルヴェーダ
とヘラウェダカマで、古
代のホリスティックな癒 の
技を発見



所在地

アディティヤ・アーユルヴェーダは、北中部地方の首都であるアヌラダブラという、まさに最高の文
化的ロケーションに位 置しています。スリランカの最初の古代都 であるアヌラダブラは、遺産と自然
との 共生を意識的に重んじています。ユネスコ 世界遺産にも登録されており、その宗教 的・文化的価値
で知られるほか、ダンブッ ラ、シギリヤ、ウィルパトゥ国立公園などの魅力的な観光地にも囲まれてい
ます。バンダラナイケ国際空港からわずか170kmと アクセスも良く、それでいて都市の喧騒か ら離れた、
アヌラダブラの聖なる街の静 かな環境にあります。



やさしい癒しの手で心を癒す



サラート・グナワルダナ医師

スリランカで世界的に有名なアーユル ヴェーダ
医師であるサラート・グナワルダ ナ医師は、
スリランカで50年以上アーユルヴェーダの
実践経験を積んできました。彼は1976年に
アーユルヴェーダ医師として開業されました。

カスン・グナワルダナ医師

カスン・グナワルダナ医師は、パンチャカ ルマ
療法、アーユルヴェーダ、そしてスリ ランカの
伝統 的治療によるさまざまな病気 の専門家です。
また、スリランカアーユル ヴェーダ医療委員会に登
録されたアーユル ヴェーダ医師でもあります。

スリランカで最高のアーユルヴェーダ治療 をご体験ください。 当院の医師は、アーユルヴェーダの原

則に 基づき、さまざまな疾患の治療に豊富な経 験を持っていま
す。現在、以下の疾患に対 する治療を提供しております:心臓病、関 節炎および整形外科的疾患、肝臓
病、神経 系疾患、婦人科系疾患および不妊症、皮膚 疾患、体重管理。また、ストレスや疲労、 軽度の
病気、心身のリフレッシュに向けた 治療も、当院のアーユルヴェーダ医師チー ムによって提供されて
います。

ラグジュアリーな宿泊施設

滞在中は、快適さとラグジュアリーの極み をご堪能いただき、
より深いリラクゼー ションと心身のリフレッシュ体験をお楽し
みください。



オーガニックで健康的な食事

アーユルヴェーダの旅をサポートする、体 にやさしい
オーガ ニックのお食事をお楽し みてください。心身の健康を高め
るお手 伝いをいたします。



心を整えるヨガと瞑想

ガイド付きのヨガと瞑想セッションで、心・体・魂を統合し、
内なる平和と安らぎ を育みましょう。



ĀDHITYA
AYURVEDA
COLOMBO



コロンボでラグジュアリーな アーユル ヴェーダを体験

コロンボの中心に位置するアディティヤ・アーユルヴェーダ・
コロンボは、アーユル ヴェーダとスリランカの伝統医療
を融合さ せた、極上のラグジュアリー・アーユル ヴェーダを 提
供します。単なる施術にとど まらず、心身のリフレッシュ と回
復を超え た体験をご堪能ください。

古代の叡智に根ざしたウェルネス

私たちは、古代の叡智を現代のラグジュア リーとシームレス
に融合させ、お客様に真 に 便利で充実した体験をお届けしま
す。カ スン・グナワルダナ医師をはじめとする尊 敬する医師
の指導の下、アーユルヴェーダ の原則を守りながら、お客様
の変化するヘル スケアニーズに応えるため、常に革新を 続け
ています。

提供内容

- 外来診療サービス
- カウンセリング・診断
- アーユルヴェーダ治療・ウェルネスパッ ケージ
- ティークラブ
- ハーブ製品販売コーナー

アディティヤ・アーユルヴェーダ・コロン ボで、
ラグジュア リーとアーユルヴェーダ が融合する、心身のホリス
ティック

